

# GNAGET

**GNAGET *BASKETBALL* CAMP**

**NYKÖPING 11-15 AUGUSTI 2018  
LÄS MER PÅ [WWW.AI.K.SE](http://WWW.AI.K.SE)**



# VÄLKOMMEN TILL GNAGET BASKETBALL CAMP!

Sommarens absoluta höjdpunkt för dig född mellan 00-09 som vill bli bättre basketspelare och samtidigt umgås med nya och gamla vänner.

**Nyköping 11-15 Augusti**

Tillsammans med vänner får du den ultimata starten på säsongen och bästa tänkbara avslutet på sommarlov. Gnaget Basketball Camp erbjuder utöver basket på toppnivå en härlig miljö att skapa minnen för livet.

## TRÄNARE

Top-Coacher med hög utbildningsnivå, erfarenheter från landslag och med internationella meriter.

## TRÄNING

I Nyköping har vi tillgång till tre fullstora träningsplaner där vi i regel tränar två basketpass om dagen. Träningen syftar till att utveckla dig som enskild spelare i grundläggande basketfärdigheter såsom teknik, koordination, 1-1 spel, försvar och spelförståelse. På kvällarna går Gnagis Cup och AIK Open av stapeln där spelarna efter indelning i lag möter varandra i en turnering som löper under lägerveckan.

## ANMÄLAN

Anmälan sker via mail till [info@aikbasket.se](mailto:info@aikbasket.se) samt inbetalning av delbetalning med 500:- på AIK basket bankgiro: 5274-9405

**Sista anmälningdag 30e juni**

## KOSTNAD

2750:- (syskonpar betalar 2500:- per deltagare)

Detta ingår: • Bussresa Stockholm-Nyköping TOR • Logi • Fyra måltider om dagen  
• Träningar och teori • Matcher • Vändbart GBC linne  
Slutbetalning måste vara gjord senast 30e juni

**Glöm inte att ange storlek på lägerlinne samt behov av ev. specialkost**

LÄS MER PÅ [WWW.AIKBASKET.SE](http://WWW.AIKBASKET.SE)

